

Гипнопсихотерапия

Гипнопсихотерапия не является обязательным элементом криодинамики и может применяться самостоятельно для психологической разгрузки, купирования “плохого настроения”, сложностей с засыпанием, панических атак и т.п. В комплексе с полными курсами криодинамики, гипнопсихотерапия показывает очень хорошие результаты, дополняя курсы психогенным фактором и психологической разгрузкой.

Сеансы можно делать самостоятельно, они интуитивно понятные и не требуют отдельного описания или инструкции. Можно использовать любые наушники или прослушивать без них - это как вам удобнее, здесь нет никаких обязательных условий.

В комплект входит 3 варианта:

1. гипноз для снятия страхов и тревог,
2. гипноз для снятия панических настроений,
3. гипноз для спокойного засыпания (от бессонницы).

Сессии гипнопсихотерапии можно проводить каждый день. Например, утром сделать сеанс “гипноз для снятия страхов и тревог”, а вечером, перед сном – “гипноз для спокойного засыпания (от бессонницы)”. Но избыточно, через нехочу делать сеансы не нужно.

Гипнопсихотерапия должна приносить радость и умиротворение, а не быть каким-то обязательным ритуалом.

* Методики гипнопсихотерапии могут применяться любым человеком, начиная с 16-летнего возраста, не состоящего на учёте в психдиспансере, независимо от пола и состояния здоровья.

=====

Неодимовые магниты (справочно)

В комплект АЛС "Стандарт" входит шесть неодимовых магнитов для приготовления трех кубиков льда - по два магнита на один кубик льда. Поместите магниты в три формочки для заморозки воды. Не теряйте магниты, их можно использовать многократно, они действены 10 лет.

Два магнита кладутся в формочку на один кубик льда и замораживаются вместе с водой. Трёх кубиков вполне достаточно для одной процедуры со льдом. Эти два магнита в одном кубике льда создают магнитное поле 2200 Гаусс, что вполне достаточно. 2200 Гаусс, это в 16000 раз меньше опасного магнитного поля и в тысячи раз меньше электромагнитных полей сотовой связи, включая G5.

Состав магнитов - железо, бор, неодим. Редкоземельный неодим и дал название этим магнитам - неодимовые.

