

Гипносихотерапия

КЦ Криодинамика

Гипносихотерапия не является обязательным элементом криодинамики и может применяться самостоятельно для психологической разгрузки, купирования “плохого настроения”, сложностей с засыпанием, панических атак и т.п.

В комплексе с полными курсами криодинамики, гипносихотерапия показывает очень хорошие результаты, дополняя курсы психогенным фактором и психологической разгрузкой.

Сеансы можно делать самостоятельно, они интуитивно понятные и не требуют отдельного описания или инструкции. Можно использовать любые наушники или прослушивать без них — это как вам удобнее, здесь нет никаких обязательных условий.

В комплект входит 3 варианта:

1. гипноз для снятия страхов и тревог,
2. гипноз для снятия панических настроений,
3. гипноз для спокойного засыпания (от бессонницы).

Сессии гипносихотерапии можно проводить каждый день. Например, утром сделать сеанс “гипноз для снятия страхов и тревог”, а вечером, перед сном – “гипноз для спокойного засыпания (от бессонницы)”. Но избыточно, через не хочу делать сеансы не нужно.

Гипносихотерапия должна приносить радость и умиротворение, а не быть каким-то обязательным ритуалом.

* Методики гипносихотерапии могут применяться любым человеком, начиная с 16-летнего возраста, не состоящего на учёте в психдиспансере, независимо от пола и состояния здоровья.



Неодимовые магниты (справочно)

В комплект АЛС "Стандарт" входит шесть неодимовых магнитов для приготовления трех кубиков льда - по два магнита на один кубик льда. Магниты можно приобрести дополнительно, отдельно от комплекта АЛС СТАНДАРТ, например, чтобы довести комплект АЛС БЮДЖЕТНЫЙ до СТАНДАРТНОГО.

Состав магнитов - железо, бор, неодим. Редкоземельный неодим и дал название этим магнитам - неодимовые.

* Смотрите на нашем сайте подробнее о магнитах для кубиков льда.
