

Список «травок», наиболее часто используемые в домашнем лечении и которые могут нанести существенный, а иногда и непоправимый вред вашему здоровью

1. Адонис весенний. Ядовитое растение. Необходимо соблюдать точную дозировку и применять только по назначению.
2. Аир обыкновенный, корни. При повышенной секреции желудочного содержимого корни не применять ни в каком виде.
3. Алоэ (столетник). Применение препаратов, содержащих алоэ, вызывает прилив крови к органам таза. Противопоказан при заболевании печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите и беременности.
4. Арника горная. Ядовитое растение. Соблюдать точную дозировку и применять только по назначению.
5. Багульник болотный. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности, т. к. неправильная дозировка может вызвать воспаление желудочнокишечного тракта.
6. Белена черная. Сильно ядовитое растение и применять только по назначению.
7. Береза бородавчатая. В виду раздражающего действия на почки, применение настойки, отвара, настоя березовых почек, как мочегонное средство допустимо под контролем врача.
8. Бессмертник (тмин печальный). Повышает кровяное давление. При гипертонии применять с особой осторожностью.
9. Бурда плюшевидная. Внутреннее применение требует повышенной осторожности (ядовитое растение).
10. Валериана, корни. Нельзя употреблять длительное время и в большом количестве. Действует угнетающе на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.
11. Василистник. Принимать только по назначению врача. Растение очень ядовито.
12. Вьюнок полевой. Ядовитое растение. Принимать можно только наружно.
13. Горец перечный, горец почешуйный, горец птичий. Обладает сильным кровосвертывающим действием. Больным тромбофлебитом не принимать.
14. Гранат, плоды. Сок плодов обязательно пить разбавленным водой, т. к. в соке содержится много кислот, которые раздражают желудок и ранят эмаль зубов. Осторожно применять кору граната. Передозировка может вызвать головокружение, слабость, судороги, ухудшение зрения.
15. Донник лекарственный. При длительном употреблении вызывает головокружение, головную боль, тошноту, рвоту, сонливое состояние, иногда поражение печени, подкожные кровоизлияния и даже паралич центральной нервной системы.
16. Дурнишник обыкновенный. Ядовитое растение. Строго соблюдать дозировку.
17. Дурман обыкновенный. Ядовитое растение. Внутрь не принимать.
18. Душица обыкновенная. При беременности не принимать действует abortивно.
19. Дымянка лекарственная. Ядовитое растение. Применение требует большой осторожности.

20. Женьшень, корень. Применять только в холодное время года. Применение в больших дозах или длительно вызывает бессонницу, сердцебиение, головные боли и боли в сердце, снижение половой потенции и т. д.

21. Жимолость. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует особой осторожности и только под наблюдением врача.

22. Зверобой продырявленный. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и только под наблюдением врача. При длительном применении вызывает сужение кровеносных сосудов, повышает кровяное давление.

23. Земляника, ягода. Следует помнить, что у отдельных людей отмечается повышенная чувствительность к землянике (аллергия), которая сопровождается упорной крапивницей. В этом случае употреблять землянику категорически нельзя.

24. Копытень европейский. Применение его, как сильно ядовитого растения требует большой осторожности.

25. Кошачья лапка, двудомная (бессмертник). Сильное кровосвертывающее средство. Осторожно применять при тромбофлебитах. Не желателен длительный прием при повышенном кровяном давлении.

26. Крапива. Крапиву без рекомендации врача применять категорически нельзя. Препараты из крапивы противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови, больным гипертонической болезнью и атеросклерозом, а также не следует принимать при кровотечениях, вызванных кистой, полипами и другими опухолями матки и ее придатков.

27. Красный стручковый перец. Внутреннее применение настойки может вызвать острые, тяжелые желудочнокишечные расстройства.

28. Кукурузные рыльца. Сильное кровосвертывающее средство. При повышенной свертываемости крови не применять.

29. Ландыш майский. Ядовитое растение. Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, стенокардии, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.

30. Левзея сафлоровидная (маралий корень). Препараты применять по указанию и под наблюдением врача. Противопоказано людям с сильно выраженным кровяным давлением и заболеванием глазного дна.

31. Лимонник китайский. Применяется по назначению врача и под его наблюдением. Противопоказан при нервном возбуждении, бессоннице, повышенном кровяном давлении, сильных нарушениях сердечной деятельности.

32. Лук репчатый. Настойка лука противопоказана сердечным и печеночным больным и при болезнях печени.

33. Малина обыкновенная. Из-за высокого содержания пуринов плоды малины противопоказаны при подагре и болезнях почек.

34. Морская капуста (ламинария). Не следует употреблять морскую капусту при туберкулезе легких, болезнях почек, фурункулезе, геморрагическом диабете, крапивнице, при беременности, когда применение препаратов йода противопоказано.

35. Скопник лекарственный. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и точной дозировки.

36. Омела белая. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

37. Орех грецкий, орех фундук (лесной). При приеме внутрь ядра орехов (и некоторых других видов орехов) надо соблюдать дозировку. Достаточно чуть избыточного приема и у человека начинаются головные боли в передней части

головы. Это вызвано тем, что прием ядер ореха вызывает сужение сосудов головного мозга в передней части головы.

38. Папоротник мужской. Сильно ядовитое растение. Препараты папоротника противопоказаны при сердечной недостаточности, при болезнях печени, почек, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при острых желудочнокишечных заболеваниях, при беременности, резком истощении, и при активном туберкулезе.

39. Пастушья сумка. Препараты из пастушьей сумки противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови.

40. Пижма обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

41. Полынь горькая (серебристая). Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности точной дозировки. Избегать длительного применения. Оно может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств. Применение полыни горькой при беременности противопоказано.

42. Полынь цитварная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля

43. Почечный чай (ортосифон). При приеме внутрь увеличивать потребление воды, т. к. почечный чай выводит из организма большое количество воды.

44. Прострел луговой (сонтрава). Сильно ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности и точной дозировки

45. Редька посевная. Внутреннее применение противопоказано для сердечных и почечных больных.

46. Радиола розовая (золотой корень). Точно соблюдать дозировку. При передозировке могут возникнуть побочные реакции со стороны нервной системы в виде бессонницы, головных болей, сердцебиения, повышенной раздражительности. Лечится только под наблюдением врача. Прием противопоказан при резко выраженных симптомах нервных заболеваний, истощаемости корковых клеток головного мозга, гипертонии, атеросклерозе, гипертонии.

47. Рододендрон золотистый. Ядовитое растение. При передозировке могут возникнуть отравления, признаками которого являются сильное слюнотечение, позывы на рвоту, сильные боли в животе, состояние опьянения, угнетение сердечнососудистой системы и дыхания, снижение артериального давления. Препараты оказывают раздражающее действие на мочевыводящие пути. При заболеваниях почек категорически противопоказаны.

48. Рута пахучая. Ядовитое растение, особенно свежее и требует осторожности в дозировке.

49. Свекла обыкновенная. При приеме свежего сока свеклы происходит сильный спазм кровеносных сосудов. Поэтому свежее отжатому соку необходимо отстояться 23 часа, чтобы улетучились вредные летучие фракции. Только после этого сок можно применять.

50. Сирень обыкновенная. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует осторожности.

51. Тысячелистник. Ядовитое растение. Внутреннее применение всех видов тысячелистника требует осторожности. Длительное применение растений и передозировка вызывает головокружения и кожные сыпи. Точно соблюдать назначенную врачом дозировку.

52. Фиалка трехцветная, анютины глазки. Длительное применение препаратов из фиалки и передозировка могут вызвать рвоту, понос и зудящую сыпь.

53. Хвощ полевой. Ядовитое растение. Применение противопоказано при остром воспалении почек, когда опасно даже небольшое раздражение почек. Внутреннее применение требует точной дозировки.

54. Хмель. Ядовитое растение. Требует точной дозировки. Следует остерегаться передозировки при приеме внутрь.

55. Хрен обыкновенный. Следует остерегаться приема хрена внутрь в больших количествах.

56. Черемуха обыкновенная. Растение ядовитое. Внутреннее применение требует осторожности, особенно кора, плоды, листья.

57. Чистотел большой. Все части растения, особенно корни ядовиты. Внутреннее применение требует очень большой осторожности и точной дозировки. Применять только под контролем врача.

58. Шиповник. После приема внутрь настоя шиповника необходимо ополоснуть рот теплой водой. Кислоты, содержащиеся в настое, разрушают зубную эмаль.

59. Щавель кислый. Содержит пуриновые вещества и щавелевую кислоту. Не рекомендуется принимать щавель при нарушенном солевом обмене (ревматизм, подагра) и связанных с ним заболеваниях, при воспалении кишечника и при туберкулезе.

60. Ячменник душистый. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности. При передозировке открывается рвота, головная боль, головокружение и даже наступает смерть.