

Как я пришел к мысли о продлении жизни

Нет безнадежно больных, есть безнадежно ленивые

ГЛАВА 1

Криодинамика основана на физиологии и действительно тормозит процессы старения, омолаживает и оздоравливает организм. Она полностью исключает прием чего-либо "внутрь" и, следовательно, не имеет побочных эффектов, а её эффективность доказана многолетним опытом, начиная с 1986 года.

Это достоверно установлено в результате практического применения, а не какими-то сомнительными "клиническими испытаниями" (количество методик их проведения, наверное, никто не знает, в каждом "колхозе" они свои) и не посредством абстрактных разглагольствований на тему "бессмертия" и продления жизни: "Американские ученые установили...", "В Израиле сразу в трех лабораториях обнаружили...", "Российские ученые выявили закономерность..." и прочего подобного информационного мусора, который регулярно публикуется в СМИ, включая "толстые", как бы научные журналы, вестники.

Все эти "обнаруженные закономерности" часть научного и околонуучного бизнеса по вытягиванию финансирования и получения званий, должностей, персональных окладов, грантов и стипендий, а также извечная страсть журналистов к дутым сенсациям.

Скептикам можно предложить просмотреть подшивки, скажем за лет пять, и не желтушных газетенок типа "Сам себе лекарь", "Народного здоровья" и прочих "Вестников ЗОЖ", а академических изданий, чтобы выявить совершенно иную закономерность – все "открытия", растиражированные масс-медиа, через месяц-год замалчиваются или опровергаются другими "открытиями", которые, в свою очередь, опровергаются другими "новейшими исследованиями" либо "открываются" вновь и так далее по кругу (см. АиФ 07 июля 2010, [Л. Пухлых, "Исповедь британского ученого: 60% громких медицинских открытий – вранье"](#) / Daily Mail, David Freedman, 6 July 2010, ["Never trust an expert!"](#) и так далее).

Этот "круговорот законов природы" еще в начале "перестройки", делая доклад на "сходбище" ученых мужей в ЛГУ им. Жданова (ныне СПбГУ – С-Петербургский госуниверситет), я предложил назвать "каруселью открытий", чем вызвал переполох в зале, смех студентов и вопли возмущения ученых мужей и научных дам.

Под эти вопли, а также за то, что еретически, вопреки научным догмам, заявил, что у головного мозга есть своя лимфатическая система, я и был изгнан, чему я несказанно рад, т.к. возмущение "научного состава" доказало мою правоту, и я с легким сердцем отказался от предложения занять профессорскую должность.

"Наличие общепризнанных методов познания в любой науке ограничивает развитие этой науки. Пока существуют "правильные" ученые, всем наукам придется топтаться на месте и выдавать всякую чушь за свои достижения.

Учёный, если это действительно учёный, а не человек, ищущий должность в науке, должен постоянно сомневаться, сомневаться в научных догмах и не поклоняться авторитетам - наука, это не религия и не самоцель".

Пол Карл Фейерабенд, австрийско-американский учёный, философ, методолог науки.

Учитывая зомбированность многих читателей средней школой, ВУЗом и СМИ пиететом перед наукой, я вынужден сам привожу цитаты из научных источников, хотя вполне обошелся бы и без них; а если считать книгу "Криодинамика" как учебник по криодинамике, то учебник вообще не обязан ссылаться на источники и другие публикации.

Простой пример очередной научной фальсификации – американские безымянные ученые пригласили 400 добровольцев и на них установили, что серотонин (гормон роста, в основном добывается из трупов. Молекула серотонина поразительно похожа на вещество, которое называется ЛСД – lysergic acid diethylamide) продлевает жизнь. Далее всё, как всегда, в ход идет "черный пиар", по сложившейся традиции, для докручивания рекламной мысли, покупаются "звезды" Голливуда, этаких ковбоев Дикого Запада - Мачо Дель Пачо и прочие борцуны "за всё хорошее против всего плохого" третьей степени.

В 2007 году по всем СМИ прокатилось сообщение: "Сильвестр Сталлоне, которому уже за 60, как оказалось, является весьма активным пользователем соматотропина – его задержали в аэропорту Сиднея с 48 ампулами гормона роста (HGH). В Австралии строго относятся к ввозу медикаментов, поэтому Сталлоне ждет судебное разбирательство. В заявлении для прессы, в частности, в интервью для The Time, Сталлоне сказал, что в гормоне роста соматотропине нет ничего опасного".

Вот так и создаются мифы.

Сталлоне достаточно умен и уже вполне обеспечен, чтобы не пользоваться гормональными препаратами. Но он "подставил" себя с этими пресловутыми 48 ампулами HGH в аэропорту Сиднея. Дело это для него доходное – заплатит штраф в 20.000 австралийских долларов и получит, по ранее заключенному контракту, в качестве гонорара за "пиар-компанию", миллионы уже американских долларов от производителей HGH. Известно, что "забывчивость" Сталлоне об ограничениях перевозки медикаментов через границу любой страны мира, а также его "авторитетное" мнение о безвредности соматотропина, моментально повысило продажи HGH на 20%.

На самом деле препарат HGH отнюдь не новый. Его издавна использовали культуристы для наращивания мышц, как анаболический агент (используется и в животноводстве для ускорения роста скота). Но бодибилдинг постепенно вышел из моды, продажи HGH упали и именно поэтому понадобились "американские ученые" со своими "400 добровольцами", как первый шаг пиар-компании, и Сталлоне, в качестве завершающего "удара".

Кому интересно, и кто будет финансировать публикацию реальных фактов, что Сталлоне (как и Шварценеггер) вынужден тратить миллионы долларов, чтобы хоть как-то привести свой организм в норму, поддержать его, после гормональной, бодибилдинговой накачки мышц в юности? Все редкие публикации по этому поводу тут же опровергаются самим Сталлоне. Понять его можно, он вынужден молчать о последствиях "гормональной физкультуры" по причине того, что подписанные еще в самом начале карьеры контракты с фармофирмами действуют до сих пор; в Голливуде "делают деньги" не только на фильмах и пропаганде пресловутой "американской мечты".

Современные мифы создаются просто на пустом месте. За примером не надо далеко ходить. Сколько раз мы все слышали или читали, что дельфины как бы спасали тонущих людей,

подталкивая их к берегу или выталкивали из глубин. Но что мы знаем о тех, кого дельфины отталкивали от берега или затаскивали в глубину? Ведь мертвые молчат, а дельфины, как ни наделяй их сверхспособностями и не приписывай им "гуманизм", были и остаются хищниками - касатка, этот самый кровожадный хищник, убивающий просто так, между делом, когда уже сыт до отвала, тоже дельфин.

Вспомним недавние академические аферы с "птичьим", или "свиным" гриппом? Вам ничего это не напоминает? Так вот – "свиной грипп" (это давно и хорошо известный H1N1) из того же собрания сочинений, что и присно памятные прионы. К слову, [коронавирус](#) известен с 1965 года, но считался учеными мужами безвредным. Но сколько людей до начала пандемии в 2019 году, умерло или получило тяжелейшие осложнения от коронавируса, одному Богу известно. Учитывая, что в 2002 году были зафиксированы заболевания "коронай", в 2007 году правительство России выделило немалые средства для изучения коронавируса... где эти средства и где результаты исследований? Да всё там же, где и тысячи других - утонули в недрах академии наук.

Мировой опыт коронавирусной пандемии показал - что люди, которые соблюдают правила ЗОЖ и те, которые не соблюдают никаких правил ЗОЖ, заболевают, лишаются части лёгких, получают осложнения от коронавируса и, увы, умирают одинаково. Пандемия Ковид-19 показала, что все правила ЗОЖ не имеют никакого практического значения. ЗОЖ, это вариант современной религии, что и объясняет агрессивность и нетерпимость к "инакомыслию" адептов ЗОЖ.

Когда в 1976 году среди новобранцев армии США вспыхнула эпидемия H1N1 (т. н. "свиного гриппа"), то от самого гриппа умер один человек, тогда как от лечения 25, около 500 приобрела синдром Гийена-Барре и их пришлось уже лечить от последствий лечения гриппа.

Парламентская ассамблея Совета Европы в 2010 году провела собственное расследование и обнаружила, что никакого "свиного гриппа" не существует в природе, а

"эпидемия свиного гриппа" были выдумана фармацевтическими корпорациями для сбыта залежавшихся препаратов.

Другая напасть, "коровье бешенство" (прионовая болезнь для солидности названная "болезнь Крейтцфельда-Якоба", которая была описана за 75 лет до появления неких прионов). Медики так и не сказали самого главного, что прионовые заболевания передаются между особями одного и того же вида, при поедании этими особями особей своего же вида. Проще говоря, при каннибализме. В комбикорм для коров случайно добавили слишком много отходов скотобоен, т. е. останки тех же самых коров, вот и началась "эпидемия".

Но корова, это не Homo Sapiens и, следовательно, человек не может заразиться "коровьим бешенством". Доблестные врачи предпочли качать деньги из бюджетов своих стран, якобы на исследование того, что было открыто еще в 60-х годах XX века: болезнь куру ("хохочущая смерть") в племени фори, Папуа Новой Гвинеи.

Будьте уверены, в ближайшем будущем нас ждут новые способы "монетизации" науки и, как следствие, "эпидемии", что-то типа (птицы и млекопитающие уже были) – "рыбья лихорадка", "черепаший ВИЧ", "австралийский гепатит", "азиатский тремор", "синдром гуана" и т. п.

Почему происходит подобная свистопляска? Да просто фармкорпорациям надо как-то сбывать свои лекарства. Это от рака лекарства все создаются и вот-вот будут созданы, но стоит появиться вообще

не известному заболеванию, да взять тот же "свиной грипп", как иммуномодуляторы от него уже во всех аптеках (средства с фармацевтической свалки по принципу – "лекарства в поисках болезни"). Пожалуйста. Лечитесь. Отчего? СМИ и "телеящик" объяснит, отчего и как. Только ни СМИ, ни ТВ, ни врачи, ни академия наук, со своим "комитетом по лженауке", вам не скажут, почему в мире масса людей, которые носят в себе вирусы гепатита и А, и Б, и С... и ничего. Не болят, вопреки всем научным заверениям медиков. Но есть люди, у которых нет никаких вирусов "гепатита", но которые неизлечимо больны... гепатитом.

Помимо того, ныне происходит лавинообразный рост идиопатических заболеваний (возникающих по неустановленной причине). Что само по себе является благоприятной почвой для бурного расцвета всевозможных экспериментов и злоупотреблений.

Нет и пока не предвидится, ни достоверных средств диагностики, ни действенного лечения "вирусных" гепатитов. Спросите – почему? Да ответ лежит на поверхности – современная наука занимается чем угодно, даже азартно гоняется за какими-то "лжеучеными", но только не собственно наукой.

Между официальными шарлатанами и шарлатанами-неформалами, абсолютно нет никакой разницы, разве что шарлатаны-неформалы обходятся обществу значительно дешевле по причине того, что подавляющая их часть просто энтузиасты, что-то исследующие в свободное время и, в общем-то, никому не мешают, да и вреда не приносят.

ГЛАВА 2

Считается, что самое важное для долголетия это "хорошая" наследственность. Безусловно, наследственность важна, но не менее значимы умонастроение и факторы среды - социальные условия, экология, тип питания и соответствующий ему климатическое положение и т. п.

Многочисленные исследования показали, что лишь у половины долгожителей находились в роду долголетние. По данным Л. А. и Н. С. Гавриловых, до 70 лет существует связь между продолжительностью жизни предков и выживаемостью потомков, но с возрастом она утрачивается. Так что тем, у кого в роду нет долгожителей, не стоит огорчаться, это решительно не означает, что у них нет шансов прожить долгую, плодотворную и, что самое важное, полноценную жизнь.

В 1990 году, после выхода книги геронтолога и нейробиолога Калеба Финча "Долголетие, старение и геном" (С. Е. Finch, "Longevity, Senescence, and the Genome", Univ. of Chicago Press, 1990) в генетическом направлении изучения старения и поисков продления жизни наступила прострация, так как все предыдущие гипотезы и громкие открытия не подтвердились. И поныне у генетической науки нет той печки, от которой принято плясать.

Но годы топтания на месте не мешают генетикам ежемесячно радовать нас новыми открытиями, которые ими самими тут же и забываются. Понять генетиков (биоинженеров, биотехников и просто ученых) не сложно – шумовая завеса "открытий" создает видимость напряженного и эффективного труда. Плохо лишь то, что хроническое вранье убедило самих генетиков, что у них и вправду есть успехи.

Основатель генетики, монах-ботаник Грегор Мендель, сделал свои открытия на фальсификациях, так что генетикам не привыкать... К примеру, вопреки российским телесериалам и "новостям", в

ряде стран и, в частности, в Германии, суд не принимает генетическую экспертизу (анализ ДНК) в качестве доказательства отцовства или материнства. Современные способы и методы анализа ДНК настолько далеки от совершенства, что, если по-совести, можно использовать генетический анализ только как ориентир, а не достоверный показатель.

Ни один генетик не скажет вам, что пресловутое УЗИ делает из здорового ребенка больного. И не потому, что генетики злодеи, а просто потому, что УЗИ и изменение структуры ДНК не укладывается в модель генетического механизма, в который их учили свято верить в ВУЗе. Иначе говоря – современная наука уже почти всё открыла и расшифровала и все открытия, и результаты исследований, как и мнения корифеев от науки, уже не подлежат пересмотру и сомнению.

Знаменитый английский профессор [Джон Десмонд Бернал в своей книге "Возникновение жизни"](#) (Москва, изд. Мир, 1969) пишет – *"Жизнь на Земле во всем многообразии её форм и функций уже существует, и приходится подгонять научные факты, чтобы они объясняли её существование"*.

Не случайно Гегель пессимистично утверждал: *"Если теория не соответствует фактам, тем хуже для фактов"*.

ДНК — это "всего лишь" код. Но тогда возникает вопрос, кто создал...

Приобрести полную Вторую часть книги «Современный способ не стареть – криодинамика» можно здесь, стоимость 200 рублей.

Обращаем ваше внимание - все полученные средства от продажи 2-й части книги будут переданы в приют брошенных собак и кошек. [Вы можете внести 200 руб. или большую, посильную для вас сумму.](#)